ATELIER MÉTHODE OM-ALIVE

Guidez votre chemin vers de nouvelles relations

Sans en être conscient, vous avez peut être vécu des épreuves traumatisantes dont vous ne soupçonnez ni l'impact ni les conséquences dans vos relations. Vous sentez-vous épuisé ? Avez-vous la sensation de ne plus vous reconnaître et surtout, que vous désirez retrouver votre véritable énergie ?

Tout problème, de santé ou autre, est un problème de relation

Si vous entrez dans une nouvelle relation, qu'elle soit d'ordre personnel ou professionnel, vous empruntez une nouvelle voie et ces questionnements récurrents freinent votre créativité. Votre esprit navigue dans une dualité permanente marquée par les doutes et les peurs. Il vous manque ce modèle d'unité pour vous guider vers une voie claire et ainsi faire de meilleurs choix, en phase avec qui vous êtes réellement. Ne laissez plus vos peurs vous guider et connectez-vous à la source de votre bonheur : votre coeur.

Durant cet atelier, vous êtes invité à reconnecter les territoires de votre esprit qui affectent votre corps de douleur pour retrouver votre unité, mettre fin à la séparation et réparer les liens. C'est comme utiliser un GPS dans un lieu étranger : au début, vous restez sur les indications de l'appareil, puis, au contact des locaux, vous découvrez que le chemin est plus riche que vous ne pouviez l'imaginer.

Venez explorer la richesse de votre créativité et vous libérer des illusions vous concernant. Retrouvez votre véritable nature, qui délivrera tous vos potentiels.

INTERVENANT

Olivier Mortara, créateur de la méthode OM-ALIVE

oliviermortara.com

PROGRAMME

Exercices et pratique OM-ALIVE, Yoga, Respiration, Relation, Mouvements

TARIFS

Individuel 130 € Couple 240€ Individuel + 1 Nouveau 240 € Étudiant 90 €



SAMEDI 27 JUIN de 9 h à 17 h Sur un Livre Perché, à Saubion

> DIMANCHE 28 JUIN de 9 h à 12 h

À Seignosse, entre forêt et océan, pour un ressourcement au coeur de la nature

PLACES LIMITÉES À 10 PARTICIPANTS

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

06 30 72 75 34